

POST

Satgas Pamtas Kewilayahan Yonif 527/BY Memperkenalkan Olahraga Fitnes Kepada Pemuda di Distrik Kammu Dogiyai

Achmad Sarjono - DOGIYAI.POST.WEB.ID

Feb 25, 2024 - 15:56



DOGIYAI – Satgas Pamtas Kewilayahan Yonif 527/BY Pos Moanemani membangkitkan semangat Pemuda Papua di Kampung Ikebo, Distrik Kammu, Kabupaten Dogiyai dengan membentuk postur badan yang ideal dan proporsional melalui olahraga Fitnes.

Hal tersebut disampaikan Dansatgas Pamtas Kewilayahyan RI-PNG Yonif 527/BY Letkol Inf Ragil Jaka Utama S.Hub.Int dalam rilis tertulisnya di Distrik Enarotali Kabupaten Paniai. Minggu (25/2/2024).

“Untuk menjaga kesehatan serta meningkatkan imunitas, saya perintahkan seluruh Pos jajaran Satgas Yonif 527/BY untuk membuat sarana olahraga di dalam Pos. Unik nya di Pos Moanemani, para Prajurit membuat sarana olahraga Fitnes yang terbuat dari bahan alam dan memanfaatkan barang-barang bekas, ” jelas Dansatgas.

“Ternyata apa yang dilakukan anggota Pos Moanemani pimpinan Letda Inf Iron Maghfur Rizal, menarik minat pemuda di sekitar Pos untuk datang dan ikut bergabung dengan anggota, membentuk postur tubuh menjadi lebih ideal dan proporsional, ” tambahnya.

Sementara itu dikatakan Letda Inf Iron Maghfur Rizal, pembuatan sarana olahraga tersebut merupakan ide dan gagasan anggota Pos, dimana hampir seluruh Prajuritnya berbadan ideal. “Untuk menjaga postur tubuh anggota tetap ideal dan proporsional, kami buat sarana olahraga Fitnes seperti tiang pull up, angkat besi, tarik tali beban, dan tempat sit up sehingga Anggota lainnya bisa termotivasi untuk memiliki badan sixpack, ” ujar Danpos.

“Sebelum berangkat ke daerah operasi kami juga sering berlatih di ruang Fitness Yonif 527/BY. Namun karena keterbatasan perlengkapan di daerah operasi, kami manfaatkan yang ada dengan memiliki fungsi yang sama untuk membuat tubuh menjadi Proporsional, ” tambah Danpos.

Salah satu anggota Pos Moanemani yang memiliki badan proporsional ialah Sersan Dua Faradilla. Pria yang merangkap sebagai Komandan Regu Pos Moanemani ini begitu memotivasi para pemuda dengan cara dan metode kepelatihan yang begitu profesional.

“Semoga dari latihan bersama ini, badan saya bisa seperti Abang Fara yang begitu bagus dan sempurna. Terima kasih abang-abang atas kesediaannya melatih kami dengan sabar, ” ujar Stevanus Jendri (23), Salah satu pemuda yang tergabung dalam pelatihan Fitnes di Pos. (*)